



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУК КДК «21 век»

Дзержинского района Волгограда

О.А.Трелина

01.2023 2

СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ИНСТРУКТАЖА ВОСПИТАННИКОВ КЛУБНЫХ ФОРМИРОВАНИЙ

2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПРОГРАММА вводного инструктажа для воспитанников клубных формирований .
2. Инструкция №1
«По пожарной безопасности для воспитанников клубных формирований»
3. Инструкция №2
«По электробезопасности для воспитанников клубных формирований»
4. Инструкция №3
«По технике безопасности на транспорте для воспитанников клубных формирований»
5. Инструкция №4
«По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах»
6. Инструкция №5
«О правилах безопасного поведения при переходе дорог и вынужденному хождению по проезжей части»
7. Инструкция №6
«О правилах безопасного поведения «Как не стать жертвой преступника»
8. Инструкция №7
«О правилах безопасного поведения при захвате заложников

ПРОГРАММА

вводного инструктажа для воспитанников клубных формирований

1. Общие сведения о клубном формировании, его руководителе, программа.
2. Информация о режиме работы клубного формирования (время проведения занятий кружка; расписание).
3. Санитарные и гигиенические требования:
 - местонахождение бытовых комнат;
 - питьевой режим, медицинские предосторожности;
 - требования к гигиене и поддержанию чистоты в клубном формировании.
4. Правила безопасного поведения и пребывания в МБУК КДК «21 век» и
за его пределами:
 - знакомство с залом, студией;
 - план безопасного подхода, профилактика ДДТТ

Инструкция №1
по пожарной безопасности
для воспитанников клубных формирований

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Нельзя разводить костры и играть около них.
3. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
4. Запрещается использовать в помещениях МБУК КДК «21 век» осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралью.
5. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
6. Не поджигайте тополиный пух и сухую траву.
7. При обнаружении пожара сообщите по тел 01, применить имеющиеся средства пожаротушения, покинуть помещения.

При загорании электроприбора

1. Обесточь прибор (выдери вилку из розетки или отключи щит).
2. Накрой прибор плотной тканью или одеялом.
3. Если пожар усилился, закрой окна и двери, покинь помещение.
4. Сообщи в пожарную охрану по тел. 01

При загорании одежды на человеке

1. Действуй следующим образом:
2. Не давай ему бегать – пламя разгорается сильнее и может перекинуться на другие предметы.
3. Опрокинь человека на землю (на пол).
4. Погаси одежду, используя плотную ткань, воду, землю, снег, песок и т.п., оставив голову открытой.

Инструкция №2
по электробезопасности
для воспитанников клубных формирований

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из студии, обязательно выключайте электроприборы.
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками – может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него. Вас может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не гасите загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Не влезайте на крыши домов и строений, вблизи которых проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
13. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
14. Не подходите к упавшим на землю проводам ближе, чем на 15 м.
15. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться сами, вызывайте по телефону 01 пожарную службу.

Инструкция №3
по технике безопасности на транспорте
для воспитанников клубных формирований

1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
2. Автобус ожидайте лишь на посадочных площадках, а там, где их нет на тротуаре или на обочине дороги, не выходи на проезжую часть.
3. Входите в автобус и выходите из него только на остановках. Входите без суеты, спокойно. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка- через передние.
4. Нельзя самовольно открывать двери до полной остановки транспорта.
5. Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.
6. Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
7. Не шуми, не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
8. Если нужно выйти, заранее перейди поближе к выходу. Выходи из транспорта только после полной остановки.
9. Помни! Трамвай обходи спереди, а автобус сзади.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам или на разрешающий сигнал светофора.
11. Запрещается:
 - ходить по автобусу;
 - открывать окна с обеих сторон (допускается только справа по движению);
 - выглядывать из окон, высовывать руки;
 - отвлекать водителя;
 - включать или выключать какие-либо приборы;
 - нажимать без надобности на аварийные кнопки.

Инструкция №4
по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,
дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в подъезд с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
4. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
7. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании.
9. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, то ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы

направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, -сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкция №5

о правилах безопасного поведения при переходе дорог и вынужденному хождению по проезжей части

1. Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин.
2. Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны — сначала налево, потом направо.
3. Не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водители не успеют затормозить при твоём неожиданном появлении.
4. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай — спереди.
5. Ходи только по тротуару, а если тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе навстречу.
6. Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя!
7. Ходите по тротуару спокойно, без суеты „не переходите с правой стороны налево и наоборот. Не стойте группами на тротуаре - это мешает движению пешеходов.
8. Не ходите по тротуару строем или взявшись за руки „встречные прохожие в этом случае вынуждены обходить их .переходить на проезжую часть, а это опасно.
9. Не устраивайте на проезжей части разные игры.
10. Постарайся возвращаться домой засветло.
11. Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили.
12. Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.
13. Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей.
14. При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, а также смело применяй средства самозащиты.
15. Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя.
16. Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.

Инструкция №6
о правилах безопасного поведения
«Как не стать жертвой преступника»

1. Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.
2. Не соглашайся идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он тебя ни уговаривал и что бы ни предлагал.
3. Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе.
4. Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.
5. О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям или знакомым взрослым.
6. Не доверяй свои вещи посторонним людям.
7. Не принимай участие в сомнительных розыгрышах призов и лотерей, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.
8. Никогда не играй в азартные игры, даже с друзьями.
9. Не вступай в игру, правила которой тебе недостаточно хорошо известны.
10. Никогда не соглашайся на нарушение этики и закона.

Инструкция №7

о правилах безопасного поведения при захвате заложников

1. Не задавайте лишних вопросов, выполняйте требования террористов, не противоречьте им, не допускайте истерик и паники.
2. Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.
3. Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе.
4. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.
5. Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться.
6. В случае ранения старайтесь не двигаться — это уменьшит кровопотерю.
7. Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.).
8. **Во время освобождения лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.**
9. Если лечь невозможно, сядьте, как можно ниже наклоните голову, прикрыв локтями корпус, коленями живот, а предплечьями и ладонями голову.
10. Держитесь подальше от проемов дверей и окон.
11. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
12. Неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.